Meine Mitarbeit im <u>Altenkreis</u> der Kirchengemeinde
Kurs für 6 bis 7 Vormittage, Nachmittage oder Abende zu je 4 Unterrichtseinheiten
- Hinrich Herbert Rüßmeyer -

<u>Gesamtüberblick</u>

1.	Baustein	Ich als **Altenkreisleiter/in** – <u>Meine Motivation und meine Ziele in der Altenarbeit</u>
	Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen einander kennen lernen, über ihre Einstellung zum eigenen Älterwerden nachdenken, ebenso über ihre Motivation, warum sie Altenarbeit mitgestalten und über ihre Zielvorstellungen für das Seminar
2.	Baustein	Zielgruppe **„Alternder Mensch“** <u>Alt werden will jeder – alt sein will keiner</u>
	Ziele	Es geht darum, alternde Menschen in ihrer biografischen Prägung zu verstehen und sich mit altersbedingten körperlich-geistig-seelischen Veränderungen auseinander zu setzen. Es geht weiter darum, die Zusammenhänge zwischen persönlicher Lebens- und Lernbiographie und dem Lernverhalten im Alter zu erkennen und dieses Wissen in eine entsprechende Zusammenarbeit mit alten Menschen umzusetzen.
3.	Baustein	**Die Beziehung der Altenkreisleiterein, des Altenkreisleiters zur Institution Kirche**
	Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen ihre Erfahrungen mit der Institution Kirche vergleichen mit dem Bild, das sie aus der Bibel von Kirche gewinnen. Sie sollen zwischen Wunsch und Wirklichkeit unterscheiden lernen und einen eigenen Standpunkt in diesem gegensätzlichen Feld finden.
4.	Baustein	**Mein Umgang mit der Gruppe „Altenkreis“** <u>Wahrnehmen von Gruppenprozessen – Kommunikation – Konflikte</u>
	Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen Gelegenheit haben, an konflikthaften Situationen aus ihrem LeiterInnen-Alltag erfahrungsbezogen zu arbeiten und Lösungen zu erproben.
5.	Baustein	**Das „ideale“ Leistungsverhalten** <u>Erinnerungen – Erwartungen – Entdeckungen</u>
	Ziele	Anhand eigener Vorstellungen von einer „guten“ und einer „schlechten“ Leiterin oder Leiter und im Nachspüren von Jesu Verhalten gegenüber seinen Mitmenschen sollen Kriterien für Leitungsverhalten erarbeitet werden.
6.	Baustein	**Wir planen eine Arbeitseinheit für ältere Menschen (I)** <u>Themenfindung – Teamzusammensetzung – Grobziele</u>
7.	Baustein	**Wir planen eine Arbeitseinheit für ältere Menschen (II)** <u>Praxisvorschläge – Themen – Methoden – Materialien</u>
	Ziele	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen vom ersten Schritt der Themenfindung bis zum letzten Schritt des methodischen Zuschnitts in Teamarbeit einen Nachmittag für ältere Menschen planen